

Familienaufstellung und Systemaufstellung



Mit Familienaufstellung oder Systemaufstellung gelingt es auf eine sehr lebendige Art die Gründe für ein Nichtgelingen oder gar Misslingen in einer Beziehung, einer bestimmten Situation oder im Leben aufzuspüren und vermeintliches Durcheinander anders als auf die bisher gewohnte Weise zu ordnen.

Man schafft mit einer Aufstellung die Möglichkeit, Erlebtes neu zu sehen, gewinnt neue Einsichten, bewertet Gegebenheiten anders als zuvor, da sich die Perspektive geändert hat.

Wir alle verfügen über genügend Resilienz, innere Stärke und tragen in uns die Fähigkeiten, Probleme und Krisen zu bewältigen. Dabei ist die Aufstellung ein hilfreiches Instrument.

Systeme, die man aufstellen kann, sind

- der einzelne Mensch mit seinen seelischen und körperlichen Anteilen
- Beziehungen, wie Paarbeziehung, verschiedene Formen der Familie, sowohl die kleine, wie auch die große in vergangene Zeiten reichende Familie
- das soziale Umfeld, wie Schule, Arbeitsplatz, Wohnort, Heimat usw.

Alle diese Systeme bedingen und bewirken einander. Sie sind, wie alles auf der Welt miteinander verbunden und manchmal auch verwickelt und verstrickt.

Bei einer Familienaufstellung greifen wir eine bestimmte Sequenz des Lebens auf, von der wir annehmen, dass sie mit unseren momentanen Schwierigkeiten in irgendeiner Weise in Beziehung stehen, um sie zu entwickeln.

Am Ende einer Aufstellung verfügt der Aufstellende über neue Perspektiven und neue Möglichkeiten des Seins und des Handelns.



Hannah Sprotte

*Systemische Bewegungspädagogin /
Körpertherapeutin*

Telefon 0451 / 29 63 363

E-Mail hsprotte@web.de

- Familien- und Systemaufstellungen bei Antje Lück-Langer, Naturheilpraxis, Fissaubrücke 2b, 23701 Eutin (1 x monatlich montags oder freitags)
- Präventive Familien- und Trennungsberatung in der Dr. Ball Stiftung, Praxisraum in der Augustenstraße 22a, 23564 Lübeck
- Dozentin für Schule und Kindergarten in ganzheitlicher Bewegung www.hannahsprotte.de
- Begleitung und Beratung von Jugendlichen und Eltern in ihren Potentialfähigkeiten und Talenten

