Einführung in die Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg

„Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, selber probieren zu wollen! Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir Ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten nur darauf beruht, dass es selbstständig beobachten, forschen, probieren und überwinden kann.“

*Elfriede Hengstenberg*

**Elfriede Hengstenberg** (1892 – 1992) hat als Gymnastiklehrerin in Berlin 60 Jahre lang mit Kindern und Jugendlichen bewegungspädagogisch gearbeitet und sich die Frage gestellt: Wie können sie das, was sie sich in den Bewegungsstunden selber erarbeiten, so verinnerlichen, dass es in ihrem alltäglichen Bewegungsverhalten Ausdruck findet?

Es ist ihr gelungen, den Kindern Räume zu schaffen, in denen sie durch eigenständige Auseinandersetzung mit Gleichgewicht und Schwerkraft allmählich zu einer inneren und äußeren Aufrichtung fanden.

**Themen:**

* + - * + Selbständigkeit
* Autonome Bewegungsentwicklung nach Emmi Pikler
* Was brauchen entwicklungsverzögerte, unsichere oder verhaltensauffällige Kinder?
* Die Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg
* Hintergrundwissen aus den Bereichen Anatomie, Neurologie und Psychologie
* Die Aufgabe und Haltung von uns als Erwachsenen
* Umgang mit den Bewegungsmaterialien - Materialkunde

Arbeitsweise:

* + - * + Praxiserfahrungen mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien
* Bildmaterial und Film
* Reflektierender Austausch in Kleingruppen und im Plenum

**Referent**: *Matthias Lück – www.neue-entfaltungswege.de*

* + - seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit nach Pikler, Hengstenberg und Gindler
    - Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
    - Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)
    - Supervisor und Coach
    - Diplom-Theologe

**Termin**: Dienstag, 26.11.2024

**Uhrzeit**: 9.00-16.00 Uhr (bequeme Kleidung, warme Socken und eine Gymnastikatte/Decke mitbringen)

**Ort**: Evang. Johanneskirche Kornwestheim,Weimarstraße 33  
 70806 Kornwestheim

**Anmeldung**: siehe Link

**Preis**: 145€ (incl. Getränke und Bio-Snacks)