

Referentin

Edith von Arps-Aubert

- Promotion zum Arbeitskonzept von Elsa Gindler an der Universität Marburg
 - ehem. Dozentin am Institut für Weiterbildung Sek II der PH-Bern und Ausbilderin am Lehramt für Gymnasien
 - pensionierte Lehrerin für Sport und Geschichte an Schweizer Gymnasien (Olten und Biel/Bienne)
- Ich leite mein eigenes Institut für Bewegungsforschung und gebe Kurse zur achtsamen Bewegungsbildung, Weiterbildungskurse zur Körperpsychotherapie, biete Privatstunden an und bin publizistisch tätig.
www.bewegungsforschung.ch



Referent

Matthias Lück

- Diplom-Theologe
 - einjährige Weiterbildung in Shiatsu/ Körpertherapie
 - seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit und Jahrestreffen mit anderen Bewegungspädagog:innen nach Pikler, Hengstenberg und Gindler
 - Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
 - Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)
 - Gestaltberater (IGG)
- www.neue-entfaltungswege.de



Das Erbe meiner Eltern in meiner pädagogischen Haltung - Gestalttherapeutisches Seminar -

Welchen Anteil und welchen Einfluss haben vererbte und übernommene Verhaltensweisen meiner Eltern auf meinen pädagogischen Alltag? Was ist mir davon bewusst?

Wir möchten mit euch auf gestalttherapeutische Art erlebbar machen und untersuchen, was es bedeutet, als handelndes Wesen mit einer individuellen Haltung dem, was die Familie, die Geschichte, das historische Feld mitgeben, zu begegnen.

Was möchte ich in der Entwicklung meiner Persönlichkeit fortsetzen oder vertiefen, was in anderen Biografien schon angedeutet oder begonnen wurde? Wie möchte ich das tun? Möchte ich das Erbe ablehnen? Welches Erbe möchte ich annehmen - körperlich, seelisch?

Was trägt sich inwillkürlich in mich hinein und wie begegne ich dem und mache es nutzbar?

3.-5. Mai 2024 - IGG, Ansbacherstr. 64, 10777 Berlin

18.-20. Oktober 20204

Zeit und Raum, Alexanderstr. 9, 26121 Oldenburg

Kosten: 250,- € (mit Getränken und Bio-Snacks)

Anmeldung:

post@eva-wemme-gestalttherapie.de

Eva Wemme (Berlin) und Matthias Lück (Hannover) sind Gestalttherapeuten und Musik-Gestalttherapeuten. Sie geben gemeinsam Gestalt-Workshops und Gestalt-Fortbildungen für Erzieher*innen und arbeiten jeweils in eigener Praxis.

Gindler-Kurse 2024



Die Seminare bieten Dir eine integrierende Erfahrung der Arbeit von Elsa Gindler, Elfriede Hengstenberg und Emmi Pikler

Matthias Lück
Podbielskistraße 55
30177 Hannover
Tel. 0170-2782848
neue-entfaltungswege.de
matthias_lueck@posteo.de

Hannover

Achtsamkeit – Regeneration im Berufsalltag

Unser Alltag verführt uns zu gehetztem Tun. Wir wollen unsere Pflichten schnell und gut erledigen. Am Abend sind vor allem wir dann erledigt. Zum Ausgleich gönnen wir uns aber ein Gegen-programm: zum Beispiel Fitness, Yoga, Achtsamkeit und die Ferien. Ist das denn so gut, wie wir meinen? Oder: ***Könnte ich arbeiten und dabei gelassen und fröhlich werden?*** Wie geht das?

Zielgruppe: Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind

Referent: Matthias Lück

Termin: 21.8.2024, max. 6 Teilnehmer*innen
oder am 30.10.24

Uhrzeit: 8.30-14.00 Uhr (bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen)

Ort: Konkordiastr. 9 - Eingang Ecke
Rampestr. (kleine Treppe)
30449 Hannover

Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de
(bitte geben Sie Ihre Rechnungsadresse an)

Preis: 90,- € (incl. Getränke und Bio-Snacks)

Kornwestheim

Achtsamkeit – Regeneration im Berufsalltag

Unser Alltag verführt uns zu gehetztem Tun. Wir wollen unsere Pflichten schnell und gut erledigen. Am Abend sind vor allem wir dann erledigt. Zum Ausgleich gönnen wir uns aber ein Gegen-programm: zum Beispiel Fitness, Yoga, Achtsamkeit und die Ferien. Ist das denn so gut, wie wir meinen? Oder: ***Könnte ich arbeiten und dabei gelassen und fröhlich werden?*** Wie geht das?

Zielgruppe: Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind

Referent: Matthias Lück

Termin: Donnerstag, 28.11.2024

Uhrzeit: 9.00-16.00 Uhr (bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke / Matte mitbringen)

Ort: Evang. Johanneskirche
Kornwestheim
Weimarstraße 33
70806 Kornwestheim

Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de
(bitte geben Sie Ihre Rechnungsadresse an)

Preis: 145,- € (incl. Getränke und Bio-Snacks)

Schleswig-Holstein

Komm in Balance

Durch eigene Wahrnehmung können wir vieles für die Ordnung im Körper Notwendige selbst erarbeiten. Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche.

2.-7.9.2024 / 690,- € (Im Preis ist enthalten die Seminargebühr, Übernachtung und Vollverpflegung)

- anerkannt als Bildungsurlaub -

Referent*innen: Edith v. Arps-Aubert und
Matthias Lück

Infos und Anmeldung

martin.klotz-woock@basisgemeinde.de
Tel: 04346-3680239

Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen.

