

Bewegung spielend erforschen



Fortbildung zur Bewegungspädagogik auf den Spuren Elfriede Hengstenbergs vom 6.-8. Februar 2026 in Freiburg. Leitung: Beate Gärtner

*„Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, selber probieren zu wollen! Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten nur darauf beruht, dass es selbstständig beobachten, forschen, probieren und überwinden kann.“
Elfriede Hengstenberg, 1931*

Die Fortbildung “Bewegung spielend erforschen” ermöglicht einen tiefen Einblick in eine erfahrungsorientierte Bewegungspädagogik, die grundlegend vom Lebenswerk Elfriede Hengstenbergs inspiriert ist.

Im Zentrum stehen die Hengstenberg Materialien - vielfältig kombinierbare Kletter- und Balanciergeräte aus Holz, die es in Eigenversuchen zu entdecken gilt. Dabei verlocken verschiedenste Wahrnehmungs- und Bewegungsversuche zu einer Entdeckungsreise am eigenen Leib. Die Fortbildung lässt Sie die Grundlagen einer natürlichen Entfaltung von Kindern selbst erfahren und stellt die Entwicklungsschritte von Kindern anhand von Film- und Bildbeispielen vor.

*Auf Grundlage vielfältiger Eigenerfahrungen und gegenseitiger Wahrnehmung der Teilnehmer*innen, erarbeiten wir die Kernpunkte einer lebendigen Entfaltungs-Pädagogik, inspiriert von Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg:*

- *Sie lernen die Entwicklung von Kindern besser zu verstehen.*
- *Sie erleben eigene achtsame Nachentfaltung, finden dabei Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht und setzen es wieder aufs Spiel.*

- Sie lernen die Hengstenberg Materialien kennen.
- Sie erarbeiten sich Grundvoraussetzungen und bekommen Anregungen, die Materialien in der Arbeit mit Kindern in Krippen, Kindertagesstätten und Grundschulen aber auch in Praxis und Familie mit Menschen jeglichen Alters einzusetzen.

Zielgruppe:

Menschen, die im Krippen-, Kindergarten- und Grundschulbereich tätig sind, Tagesmütter, Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Heilpädagog*innen und Menschen, die an Bewegung und Entfaltung interessiert sind.

Die Fortbildung eignet sich sowohl für EinsteigerInnen als auch für Menschen, die die Arbeit vertiefen oder sich neu inspirieren lassen möchten.

Arbeitsweise:

Eigenversuche, interaktive Seminararbeit, Film und Bildmaterial

Kosten: 260€, Pausensnack inklusive

Teilnehmer*innen: 6-10

Ort: Frei-Raum Kunst und Leben e.V.

Urachstraße 40 b (Hinterhaus)

79102 Freiburg (Wiehre)

Arbeitszeiten: Freitag, 14.30 - 18.30 Uhr

Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag: 9.00 - 13.00 Uhr

Leitung:

Beate Gärtner, Physiotherapeutin und Bewegungspädagogin, langjährige Erfahrung in der Hengstenberg Arbeit, Referentin der Hengstenberg-Pikler Gesellschaft.

Anmeldung und vertiefende Information: www.beategaertner.de

