

# FREIE BEWEGUNGSENTFALTUNG

A photograph of a playroom with a green floor and wooden ceiling. Several children are climbing a wooden ladder. One child in a red hoodie is in the foreground, another in a blue hoodie is at the top, and a girl in a white shirt is on the right. There are other wooden blocks and toys on the floor. An exit sign is visible above a door in the background.

nach Elfriede  
Hengstenberg

Einführungsseminare  
im Erzgebirge

19.04. und  
20.04.2024

27.09. und  
28.09. 2024

„...sich nicht nur für die körperliche Entfaltung des Kindes zu interessieren, sondern für seine Gesamtentwicklung.“  
(E. Hengstenberg)

In diesem Seminar ermögliche ich dir ein erstes Kennenlernen und Ausprobieren der Bewegungselemente von Elfriede Hengstenberg. Du erfährst etwas über die besondere Bedeutung freier Bewegungsentfaltung und die pädagogische Haltung der Erwachsenen im Sinne Hengstenbergs. Es wird Zeit geben für Me-Time und auch für gemeinsamen Austausch in der Gruppe.

Ich freue mich auf anregende, bewegungsreiche, wohltuende Stunden.

Sylvia Schmiedl  
Lehrerin für Gymnastik und Bewegungstherapie

# Wichtige Infos



1. Seminar: Fr 19.04.2024  
von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Sa 20.04.2024  
von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

2. Seminar: Fr 28.09.2024  
Sa 29.09.2024  
Zeiten wie 1.Seminar

ORT: Annaberg- Buchholz  
KOSTEN: 140,00 Euro p.P

Bringe bitte mit: bequeme  
Kleidung, warme Socken ( wir  
sind viel barfuß unterwegs!),  
eine Decke, Schreibzeug und  
was Du für dein Wohlbefinden  
brauchst.

Für Getränke, kleine Snacks und  
das gemeinsame Mittagessen  
am Samstag Sorge ich.

Das Seminar findet ab fünf  
Teilnehmern statt.

Anmeldeschluß ist der 31. März  
2024 für Seminar 1 und der 31.  
August 2024 für Seminar 2. Mit  
der Anmeldung ist ein Betrag  
von 40 Euro zu überweisen.  
Der Restbetrag von 100 Euro  
wird nach dem Seminar fällig.



Anmeldung per Mail:  
[sylvie.schmiedl@freenet.de](mailto:sylvie.schmiedl@freenet.de)