

FREIE BEWEGUNGSENTFALTUNG

A photograph of a playroom with a green floor and wooden ceiling. Several children are climbing a wooden ladder. One child in a red hoodie is in the foreground, another in a blue hoodie is at the top, and a girl in a white shirt is on the right. There are other wooden blocks and toys on the floor.

nach Elfriede
Hengstenberg

Einführungsseminare
im Erzgebirge

19.04. und
20.04.2024

27.09. und
28.09. 2024

„...sich nicht nur für die körperliche Entfaltung des Kindes zu interessieren, sondern für seine Gesamtentwicklung.“
(E. Hengstenberg)

In diesem Seminar ermögliche ich dir ein erstes Kennenlernen und Ausprobieren der Bewegungselemente von Elfriede Hengstenberg. Du erfährst etwas über die besondere Bedeutung freier Bewegungsentfaltung und die pädagogische Haltung der Erwachsenen im Sinne Hengstenbergs. Es wird Zeit geben für Me-Time und auch für gemeinsamen Austausch in der Gruppe.

Ich freue mich auf anregende, bewegungsreiche, wohltuende Stunden.

Sylvia Schmiedl
Lehrerin für Gymnastik und
Bewegungstherapie

Wichtige Infos



1. Seminar: Fr 19.04.2024
von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sa 20.04.2024
von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

2. Seminar: Fr 28.09.2024
Sa 29.09.2024
Zeiten wie 1.Seminar

ORT: Annaberg- Buchholz
KOSTEN: 140,00 Euro p.P

Bringe bitte mit: bequeme
Kleidung, warme Socken (wir
sind viel barfuß unterwegs!),
eine Decke, Schreibzeug und
was Du für dein Wohlbefinden
brauchst.

Für Getränke, kleine Snacks und
das gemeinsame Mittagessen
am Samstag Sorge ich.

Das Seminar findet ab fünf
Teilnehmern statt.

Anmeldeschluß ist der 31. März
2024 für Seminar 1 und der 31.
August 2024 für Seminar 2. Mit
der Anmeldung ist ein Betrag
von 40 Euro zu überweisen.
Der Restbetrag von 100 Euro
wird nach dem Seminar fällig.



Anmeldung per Mail:
sylvie.schmiedl@freenet.de