

**„Bildung für alle Kinder durch Bewegung“
- ausgeglichene Kinder lernen leichter –**

Qualitätsbaustein für Grundschule und Kindergarten

**...Sammlung, Konzentration und Sorgfalt in Bewegungs- und
Entfaltungsräumen, das sind Bildungsräume im besten
Sinne...**

... Ver-stehen fängt eben beim Stehen an ...

Das Klein- und Schulkind entfaltet seinen Gleichgewichtssinn durch das Gravitationsfeld der Erde. Beschützt durch die Geborgenheit des Erwachsenen entwickelt sich im eigenen Rhythmus auch ein Empfinden von innerem Gleichgewicht, von Ausgeglichenheit und Harmonie.

Kinder der heutigen Gesellschaft erleben viele Ablenkungsmöglichkeiten und laufen damit leichter Gefahr diese Ausgeglichenheit zu verlieren. Damit jedoch fällt es ihnen schwerer die **Fähigkeiten zu Konzentration, harmonischer Bewegung und Beziehungsfähigkeit zu finden und zu halten**. Das Ergebnis sind unruhige, unausgeglichene Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten in der Schule.

Sich im Feld der Schwerkraft zu bewegen erfordert ein **waches Sein im Augenblick**, welches ordnend auf das Innere des Menschen wirkt. Mit unserem individuellen „Bewegungskonzept“ bieten wir Kindern an unserer Schule durch geführte und selbstständig zu lösende „Gleichgewichtsaufgaben“ in einer verständnisvollen Atmosphäre die Möglichkeit zur Neuorientierung. Dabei erfahren sie allmählich **das Geheimnis der aktiven Aufrichtung aus eigenem Antrieb** im körperlichen wie im übertragenen Sinn. Mit dem Gleichgewicht finden sie ihren eigenen individuellen Weg des Lernens und der Entwicklung.

**Bewegungsstunden / Marien-Schule, Lübeck
Seit Herbst 2009**

Hannah Sprotte, Projektinitiatorin

www.hannahsprotte.de / Bewegungspädagogin / Telefon 0451 / 29 63 363

Fortbildungen für Schule und Kindergarten

Ich freue mich über Ihr Interesse und auf Ihre Fragen!

Mai 2013





Fotos aus dem Bewegungsraum der Marien-Schule, Luebeck