

26. + 27. SEPTEMBER 2025

Einführung in die Bewegungsarbeit von E. Pikler und E. Hengstenberg



Referentin

Anke Erdmann



Ort

Spielraum für
Bewegung
Marchlewskistraße 33
10243 Berlin

E. Pikler - Autonome Bewegungsentwicklung

Mit ihren Forschungsergebnissen und Materialien schuf die ungarische Kinderärztin Dr. E. Pikler die Basis dafür, Säuglinge und Kleinkinder optimal in ihrer Bewegungsentwicklung zu unterstützen. Dies ist aktueller denn je und findet Anwendung sowohl in Familien und Spielräumen als auch in der frühen Betreuung wie Tagespflege oder Krippe. Die Kenntnis der motorischen Entwicklung ist ebenfalls hilfreich in der Bewegungsarbeit mit älteren Kindern insbesondere im Elementarbereich von Kitas.

Im Workshop können Pädagog*innen und Therapeut*innen ebenso wie Eltern die Gesetzmäßigkeiten der natürlichen Bewegungsentwicklung, die Bewegungsgeräte und ihren Einsatz kennenlernen. Über die Selbstwahrnehmung entwickeln wir ein Gespür für die frühen Bewegungsformen Rollen, Kriechen und Krabbeln. Wir arbeiten barfuß und benötigen bewegungsfreudige Kleidung.

26.09.25, 14.00-17.00 Uhr, Kosten 60 €

Einführung in die Arbeit von E. Hengstenberg

Im Workshop erfahren wir, welche Geräte und Materialien die Bewegungspädagogin Elfriede Hengstenberg für ihre Arbeit mit Kindern entwickelte und wie es ihr gelang, dass die von ihr begleiteten Kinder allmählich zu innerer und äußerer Aufrichtung fanden. Auch heute hat diese Arbeit nichts von ihrer Aktualität verloren und findet Eingang in Kitas und Grundschulen. Die Zusammenhänge zwischen Bewegungserfahrungen, Gehirnentwicklung und schulischem Lernen sowie soziale Aspekte spielen dabei eine zentrale Rolle.

In der Selbsterfahrung an den Geräten kommen wir dem auf die Spur, spüren die eigene Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit ebenso wie die Freude, unser Gleichgewicht auf's Spiel zu setzen. Wir arbeiten barfuß und eigenverantwortlich in möglichst bequemer Kleidung.

27.09.25, 10.00-16.30 Uhr, Kosten 120 €

Anke Erdmann

Dipl. Pikler®-Pädagogin

Mitglied im Pikler Verband Europa

Zertifiziert für Hospitationsfortbildungen innerhalb der Pikler®-Ausbildung

Referentin der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft

Anmeldung

bis 10.09.2025

info@spielraum-friedrichshain.de

10 % Rabatt bei Buchung beider Workshops