

Rezension zum Buch:

Vom Suchen und Finden des Gleichgewichts

Hengstenberg Spiel- und Bewegungsmaterialien in der Praxis

von Katharina Autenrieth und Barbara Heil

Der Titel des Buches von Katharina Autenrieth und Barbara Heil mit dem ansprechenden Bild auf dem Umschlag weckt Interesse und macht Lust, das Buch in die Hand zu nehmen und sich darin zu vertiefen. Es führt uns hinein in die reiche und heilsame Welt der Bewegungsarbeit mit den Hengstenberg-Materialien. Die Autorinnen, beide erfahren im medizinischen und heilpädagogischen Bereich, beschreiben ihre Erfahrungen der letzten 10 Jahre aus dem Spiel- und Bewegungsraum in Ulm, der Kindergarten- und Schulkindern Platz bietet und zum eigenständigen Spielen und Bewegen anregt. Mit großer Freude lassen sie uns auch anhand der aussagekräftigen Fotografien in vielfältige Situationen eintauchen und Zeuge werden, wie umsichtig und kreativ Kinder hier begleitet werden.

Die Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg, auf der dieses Buch aufbaut, wurde von derselben in den 1950-er Jahren in Berlin entwickelt und -dank Ute Strub- für uns erhalten und wiederbelebt. In ihrem Buch „Entfaltungen“ (1991 im Arbor Verlag erschienen) sind bereits viele Anregungen für die Aufrichtearbeit mit Kindern enthalten.

Das neue Praxisbuch von Katharina Autenrieth und Barbara Heil frischt diese Anregungen auf und entwickelt den Hengstenberggedanken auf detailreiche Weise weiter: Kinder entdecken und selbständig ausprobieren lassen, aus eigener Kraft schöpfen und so im Umgang mit den Holzmaterialien allmählich geschickter und sicherer zu werden.

Diese Fragen haben die Autorinnen die gesamte Zeit begleitet:

„wie planen wir Abläufe so, dass die Kinder selbständig aktiv sein können ohne unsere (direkte) Anleitung?“ „wie gelingt es, dass alle Kinder ihren Platz im Raum finden und ungestört ausprobieren können?“

„was braucht es, damit eine friedliche, konzentrierte, lebendige Atmosphäre im SpielRaum entstehen kann?“

Mit den Beschreibungen ihrer aufbauenden Bewegungsstunden und den lebendigen Fotos geben die Autorinnen Impulse, selbst Räume für Kinder zu schaffen und die eigene Weiterarbeit zu entwickeln. Solche Angebote sind notwendiger denn je, um ein Gegengewicht zum Überangebot digitaler Reize zu bilden. Beim Umgang mit den einfachen und stabilen Bau- und Klettermaterialien erleben die Kinder, wie sie allmählich mutiger und (innerlich und äußerlich) stabiler werden. Diese Erfahrungen sind weitreichend und helfen auch andere Herausforderungen im Leben zu bestehen.

Ein herzliches Danke-Schön für dieses neue Buch, das im Verlag das netz, 2026 erschienen ist. Ich möchte es allen SpielRaumKolleginnen und verantwortlichen Erwachsenen in Kinder-Einrichtungen und therapeutischen Praxen wärmstens empfehlen.

Autorin:

Andrea v. Gosen, ehemalige SpielRaumLeiterin in Berlin, Hengstenberg- und Pikler®Pädagogin
Berlin, 26.März 2026

Buchtitel:

Vom Suchen und Finden des Gleichgewichts- Hengstenberg Spiel- und Bewegungsmaterialien in der Praxis
Katharina Autenrieth und Barbara Heil, verlag das netz, 2026, ISBN: 978-3-86892-203-5