

25. und 26. September 2026

Bewegung und Entfaltung

Kinder nach den Erkenntnissen von
Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg begleiten



Referentin

Anke Erdmann



Ort

Spielraum für
Bewegung
Marchlewskistraße 33
10243 Berlin

Emmi Pikler - Autonome Bewegungsentwicklung

Mit ihren Forschungsergebnissen und Materialien schuf die ungarische Kinderärztin Dr. Emmi Pikler die Basis dafür, Säuglinge und Kleinkinder optimal in ihrer Bewegungsentwicklung zu unterstützen. Dies ist aktueller denn je und findet Anwendung in Familien, SpielRäumen und der frühen Tagesbetreuung (U3). Die Kenntnis der motorischen Entwicklung ist zudem hilfreich, um für ältere Kinder (Ü3) geeignete Möglichkeiten zur Nachentfaltung zu schaffen.

Im Workshop können die Teilnehmer*innen die Gesetzmäßigkeiten der natürlichen Bewegungsentwicklung, die Bewegungsgeräte und ihren Einsatz kennenlernen. Über die Selbstwahrnehmung kann ein Gespür für die frühen Bewegungsformen Rollen, Kriechen und Krabbeln entwickelt werden. Die Arbeit erfolgt barfuß und in bewegungsfreudiger Kleidung.

25.09.26, 14.00-17.30 Uhr

Elfriede Hengstenberg - Bewegung und Entfaltung

Im Workshop erfahren die Teilnehmer*innen, welche Geräte und Materialien die Bewegungspädagogin Elfriede Hengstenberg entwickelte und wie es ihr gelang, dass die von ihr begleiteten Kinder allmählich mit Freude und Ausdauer zu innerer und äußerer Aufrichtung fanden. Auch heute hat diese Arbeit nichts von ihrer Aktualität verloren und findet Eingang in Kitas und Grundschulen. Die Zusammenhänge zwischen Bewegungserfahrungen und Intelligenzentwicklung sowie soziale Aspekte spielen dabei eine zentrale Rolle.

In der Selbsterfahrung auf den Bodenmaterialien und an den Geräten können die Probierenden im Workshop ihrer eigenen Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit nachspüren. Die Freude, das Gleichgewicht auf's Spiel zu setzen, entsteht im unmittelbaren Tun. Wir arbeiten barfuß, eigenverantwortlich und möglichst in geschmeidiger Kleidung.

26.09.26, 10.00-17.00 Uhr

Anke Erdmann

Diplom Pikler®-Pädagogin

Hospitationsfortbildnerin innerhalb der Pikler®-Ausbildung

Referentin für den Pikler Verband Europa und die Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft

Kosten 180 €

Anmeldung

bis 04.09.2026 über info@spielraum-friedrichshain.de